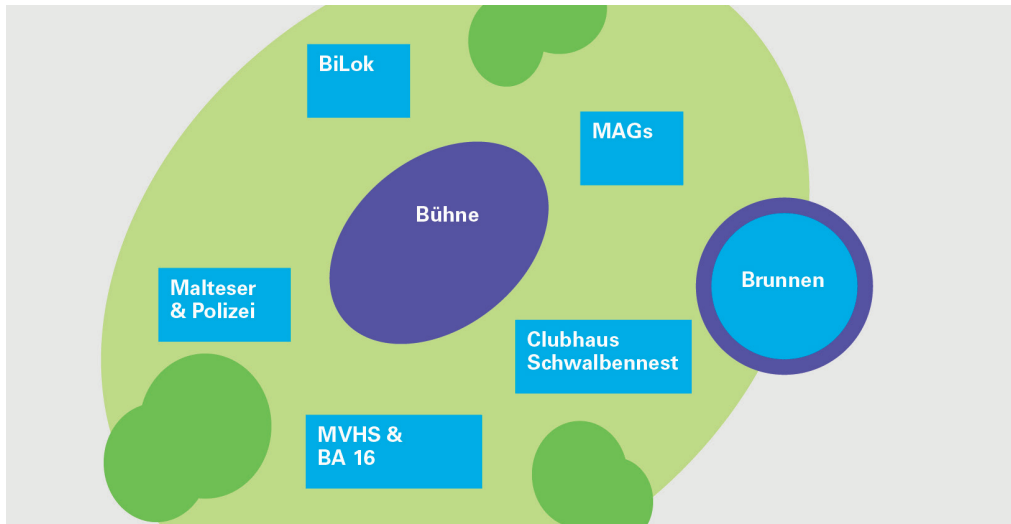


# Programm Standort Ramersdorf



## Karl-Preis-Platz

### Angebote

MAGs – München Aktiv für Gesundheit e.V.

- Was macht dich seelisch fit in Ramersdorf? Infostand und Mitmachaktion zum Projekt „PasSt- Stärkung des psychischen Wohlbefindens in Ramersdorf“
- Gesundheitswegweiser Ramersdorf: Lerne deinen Stadtteil besser kennen

Clubhaus Schwalbennest

- Infostand zu Angeboten der psychiatrischen Versorgung

Malteser Hilfsdienst

- Gedächtnis-Übungen für das Gehirn
- Glücksrad und Memory
- Hausnotruf – Testen Sie den Hebestuhl! 13.30-15.30 Uhr

Polizei

- Infostände zum Thema Kriminalprävention – Einzeltrick: 11.00 - 17.00 Uhr

Münchner Volkshochschule

- Infostand mit Programmberatung
- Gesundheitsquiz und Schnupperangebote vor Ort und in der nahegelegenen Volkshochschule (Claudius-Keller-Str. 7)

Referat für Bildung und Sport, BildungsLokal Ramersdorf

- Infostand zu Angeboten, Ernährungsquiz und Mandalas

Bezirksausschuss 16 Ramersdorf-Perlach

- Infostand

## Langbürgerer Straße 3

### Angebote

GEWOFAG Nachbarschaftstreff

- Gesunde Pausenbrote – für volle Akkus in der Schule: 15.00 - 17.00 Uhr

## Herausgeberin:

Landeshauptstadt München, Gesundheitsreferat, Bayerstraße 28a, 80335 München  
Grafiken: Joseph & Sebastian, Gestaltung: Claudia Adam  
Stand: März 2023

[muenchen.de/gsr](https://muenchen.de/gsr)  
[facebook.com/gsr\\_muenchen](https://facebook.com/gsr_muenchen)  
[instagram.com/gsr\\_muenchen](https://instagram.com/gsr_muenchen)  
[twitter.com/gsr\\_muenchen](https://twitter.com/gsr_muenchen)

Landeshauptstadt München  
Gesundheitsreferat  
Referat für Bildung und Sport

## Gut informiert, gemEinsam aktiv

# Der große Gesundheitstag in Ramersdorf-Perlach

**Termin und Veranstaltungsort:**

- Freitag, 21. April 2023, 11.00 - 17.00 Uhr
- Karl-Preis-Platz in Ramersdorf und Wiese im Wohnring Neuperlach
- Die Buslinie 55 verbindet die beiden Veranstaltungsorte

**Eintritt frei!**  
Bei Regen findet der Gesundheitstag am 28. April 2023 statt!

München  
gesund vor Ort

# Programm Standort Neuperlach



## Grünanlage im Wohnring

## Angebote

**Gesundheitsreferat, München – gesund vor Ort**

- „Frisch gegen Fertig“ – Memory
- Infostand zum Gesundheitswegweiser
- Blutdruckmessung

**Referat für Bildung und Sport, BildungsLokal**

- Infostand zu Angeboten des BildungsLokals
- Ernährungsquiz und Mandalas
- Legerätsel zum Verdauungssystem

**Referat für Bildung und Sport, FreizeitSport**

- Spiel- und Bewegungsangebote

**Sozialbürgerhaus Ramersdorf-Perlach**

- Infostand mit Beratungsmöglichkeit

**Referat für Bildung und Sport, BildungsLokal Ramersdorf**

- Infostand zu Angeboten, Ernährungsquiz und Mandalas

**Bezirksausschuss 16 Ramersdorf-Perlach**

- Infostand

**IHFk Hugo-Lang-Bogen/Karl-Marx-Ring**

- QR-Code-Quiz, Kräuterkunde und Bewegung – Rallye

**SFZ München Süd-Ost, Neuperlach**

- Wahrnehmungsspiele zum Ausprobieren
- selbst hergestellte Seifen
- Plakat zur Körperhygiene
- Kochrezepte-Heftchen

**MGS Stadtteilmanagement Neuperlach**

- Wanderung Ostpark und Hachinger Bach
- Essbare Pflanzen – Rundgang
- Qigong – Workshop und Infostand

**Gesundheitsladen München**

- Infostand zu Angeboten, Patientenrechte – Quiz mit Minigewinnen
- Broschüre „Patientenrechte Ärztepfllichten“ in mehreren Sprachen

**SVN München e.V.**

- Nordic Walking
- Hula-Hoop

**Condrobs e.V.**

- Info- und Erlebnisstand zum Thema Sucht

**Shaere Neuperlach/Community Kitchen**

- Infostand
- Ökotrainier Fahrrad: Smoothie selbst „erradeln“
- Krankenkassensprechstunde
- Gesundes, leckeres Mittagessen aus geretteten Lebensmitteln
- Community Kitchen, Fritz-Schäfer-Straße 9: Sportkurse, Erzählcafé, Workshops, Kräuterwanderung, inklusives Kreativangebot

**ZAK**

- Bewohnercafé

**Familienzentrum Neuperlach**

- Infostand zu Angeboten,
- Bewegungsparcours für Klein und Groß

**Jugendcafé Hochackerstraße**

- Bewegungs- und Gruppenspiele
- Wissensspiele – Gesundheitskompetenz

**ASZPerlach und PiA – Präventionsnetz im Alter, Caritas**

- Infostand zu Angeboten
- Vorstellung der Ausbildung zur Bewegungsbegleiter\*in mit Bewegungsangebot

**Kompetenzzentrum Barriere-freies Wohnen**

- Infostand zu Angeboten
- Ausprobieren einfacher Hilfsmittel
- Geschicklichkeitsübungen

**Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige Fachstelle für Pflegenden Angehörige**

- Infostand mit Beratungsmöglichkeit
- Geschicklichkeitsspiel
- Würfelpuzzle
- Angebote zur Entspannung

**Seniorentreff Plievierpark, AWO München**

Programmänderungen bleiben vorbehalten

gefördert von: Kooperationspartner:

